



Gemeinde Lupfig

www.lupfig.ch

Mitteilungsblatt

15. August 2017/Nr. 12



Die Feldmusik Lupfig lädt ein, zum traditionellen **Risotto-Essen**,

**Samstag, 02. September 2017, ab 18.00 Uhr,
bei der Mehrzweckhalle Breite.**

Feines Risotto, Salat, ein Boccacino ...und später: Kaffee und Kuchen.
Risotto-Koch Dino und die Feldmusik Lupfig freuen sich auf Ihren Besuch.

Herausgeber: Gemeinde Lupfig
Auflage: 1'250 Exemplare
Beiträge bitte an: mitteilungsblatt@lupfig.ch

Erscheint: 18 - 20 mal pro Jahr
Redaktionsschluss Ausgabe 13/2017: 29.08.

Papiersammlung

Die nächste Papiersammlung findet am **Samstag, 26. August 2017**, statt. Zeitungen, Zeitschriften, Verpackungspapier und Karton (separat gebündelt) sind **ab 08.00 Uhr bereitzustellen**. Es werden nur gut tragbare, geschnürte Bündel mitgenommen. Deponie am Strassenrand. Papier in Säcken und Schachteln wird nicht mitgenommen, ebenso Papierbündel, welche mit anderem Abfall durchmischt oder nicht mit einer Schnur zusammengebunden sind.

Militär im Dorf

Ab 02. Oktober bis 27. Oktober 2017 ist die RISTL KP 17/I in der Zivilschutzanlage Breite in Lupfig einquartiert. Wir heissen diese Einheit herzlich Willkommen und wünschen einen angenehmen Aufenthalt und Dienst in Lupfig und der Gegend.

Feuerwehr

Einladung zur Augusten-Übung: Traditionell lädt die Feuerwehr im August alle ehemaligen Feuerwehrkameraden (sogenannte „Augusten“) zu einem Übungsbesuch ein. Dieser Anlass findet am Donnerstag, 24. August 2017, statt.

Der Besammlungsort ist das Feuerwehrlokal Lupfig, um 19.30 Uhr. Für die Birrharder beim alten FW-Lokal Birrhard um 19:15 Uhr. Anschliessend ist ein Transport zum Einsatzort organisiert. Bitte frühzeitig beim FW Lokal eintreffen. Nach der Übung sind alle zu einer Wurst und Brot beim FW Lokal in Lupfig eingeladen. FW Kdt Patrik Huber und der FW Augustenobmann hoffen auf viele ehemalige AdF der Feuerwehren Lupfig, Scherz, Birr und Birrhard.

Einladung Einweihung des neuen TLF:

Am Samstag, 26. August 2017, weiht die Feuerwehr ihr neues Tanklöschfahrzeug ein. Das Fest findet in der Mehrzweckhalle Lupfig statt. Die offizielle Einweihung beginnt um 14.30 Uhr. Neben der Einweihungszeremonie wird es Posten für Kinder und Interessierte geben. Das neue TLF kann im Detail betrachtet werden und man steht Rede und Antwort für Fragen. Für Speis und Getränke ist gesorgt. Gegen Ende des Tages werden wir noch eine Bar betreiben.

Ablauf:

14:30 Uhr Einfahrt TLF mit Einweihungszeremonie
14:45 Uhr Posten für Besucher
17:00 Uhr Ende der Posten
anschliessend Festbetrieb
19:00 Start Barbetrieb

Birnel - Aktion

Die Schweizerische Winterhilfe führt auch 2017/2018 eine Birnel-Aktion durch. Birnel ist ein Naturprodukt, das in hochkonzentrierter Form viele Nährstoffe enthält und praktisch unbeschränkt haltbar ist. Birnel eignet sich zum Beispiel als Brotaufstrich oder als Zutat zur Zubereitung von Gebäcken aller Art.

Das Birnel wird zu folgenden Preisen an die Bezüger abgegeben:

	Natürliches Birnel	Bio Birnel
250g-Dispenser (nicht auffüllbar)	Fr. 4.20	Fr. 4.60
500g-Glas	Fr. 6.50	Fr. 8.00
1-kg –Glas	Fr. 10.60	Fr. 12.50
5-kg-Kessel	Fr. 46.00	Fr. 56.50
12 ½ kg Kessel	Fr. 105.00	Fr. 131.00

Für Bestellungen bis 02. Oktober: Gemeindebüro, Tel. 056 464 60 00.

Vereine, Organisationen

Genossenschaft Wohnen für Fortgeschrittene Lupfig

Schlafen, wie geht das?: Der Schlaf ist für den ganzen Menschen, was das Aufziehen für die Uhr. Dies sagte schon der Philosoph Arthur Schopenhauer. Der Schlaf nimmt etwa einen Drittel jeden Tages in Anspruch, und dennoch wissen die meisten Menschen nur sehr wenig darüber. Guter Schlaf wird oft als Selbstverständlichkeit hingenommen. Aber viele Menschen schlafen schlecht, was das allgemeine Wohlbefinden massgeblich beeinflusst. Während des Vortrags wird ein Überblick über den Ablauf und die Funktionen des Schlafes und die Veränderungen in verschiedenen Lebensphasen gegeben. Wissen über die eigene «innere Uhr» und die Zusammenhänge zwischen Körper und Verhalten kann das Wohlbefinden steigern und zudem die ganzheitliche Gesundheit fördern.

Datum: Mittwoch, 23. August, 14.00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsraum Alterssiedlung Wohnen für Fortgeschrittene Kastanienbaum, Kastanienweg 1, Lupfig
Referentin: Patricia Lee, Verantwortliche für Pflegequalität und Pflegeentwicklung der Spitex Region Brugg AG
Dauer: ca. 1 ½ Stunden

Anschliessend: Kaffee und Kuchen
Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich.

Kath. Kirchenzentrum Birrfeld

Familiengottesdienst zum Schulstart: Sonntag, 20. August 2017, 11.00 Uhr, Waldhütte Lupfig. Anschliessend sind alle herzlich eingeladen zu gegrillter Wurst mit Brot und Dessert. Bei schlechtem Wetter findet der Gottesdienst in der Pauluskirche statt.

Navo Birrfeld



**Veloausflug
nach Holderbank:
Sonntag, 3. September
2017.**

Wo früher Kies für Beton und Zement gewonnen wurde, wollte man der Natur etwas zurückgeben. Im Steinbruch „Schümel“ in Holderbank entstand so ein bedeutendes Naturschutzgebiet direkt vor unserer Haustüre. Hier findet sich eine ganz besondere Tier- und Pflanzenwelt, auch Versteinerungen gibt es zu entdecken. Auf einem Rundgang mit Frau Silke Amrein erhalten wir einen Einblick in dieses Oekosystem. Ein idealer Anlass für Familien mit Kindern. Auf dem Areal befindet sich auch eine Brätelstelle. Also unbedingt Picknick mitnehmen.

Die Rückkehr findet individuell statt. Entlang der Aare sind auch noch Biber Spuren zu entdecken. **Treffpunkt mit den Velos: 8.30 Uhr beim Rest. Ochsen, Lupfig, oder um 9.30 direkt in Holderbank beim Steinbruch „Schümel“.** Der Anlass findet nur bei trockener Witterung statt.